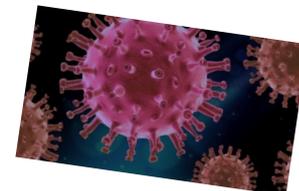




Le mot de la Présidente



Coucou me voilà!



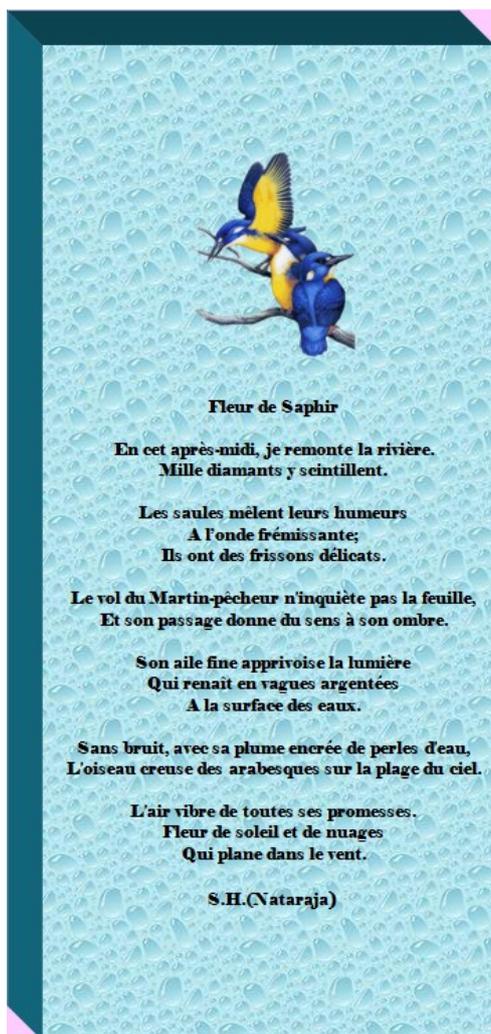
Chers amies et amis amopaliens

*À vrai dire, nous en avons tellement entendu parlé ,
nous avons tellement été malmenés,
nous avons tellement été hors du temps ,
que je tairai cet épisode, préférant , évoquer Dame nature qui nous aidera à passer le cap!!!
Une place est réservée à nos amopaliens-auteurs:,dans la bonne humeur.*

Encore là!



Toujours là!

Fleur de Saphir

En cet après-midi, je remonte la rivière.
Mille diamants y scintillent.

Les saules mêlent leurs humeurs
A l'onde frémissante;
Ils ont des frissons délicats.

Le vol du Martin-pêcheur n'inquiète pas la feuille,
Et son passage donne du sens à son ombre.

Son aile fine apprivoise la lumière
Qui renait en vagues argentées
A la surface des eaux.

Sans bruit, avec sa plume encreée de perles d'eau,
L'oiseau creuse des arabesques sur la plage du ciel.

L'air vibre de toutes ses promesses.
Fleur de soleil et de nuages
Qui plane dans le vent.

S.H.(Nataraja)



Sommaire:

- P1:Le mot de la Présidente
- P2,P3, P4 : Nos Adhérents et nos Sympathisants.
- P4: Nos peines. Promotions 2020
- P5 : Replantation, forêt d'exception
- P6: M. les maires
- P7: « Le chemin de Stevenson »
- P8,9,10: Les concours.
- P11: Les déboires du jardinier »
- P12: Journée du timbre
- P13: « Yoga du rire »
- P14,P15: AG portant sur ex. 2020
- P16: Mémoire: 11 nov.

Meilleure année à tous pour 2021

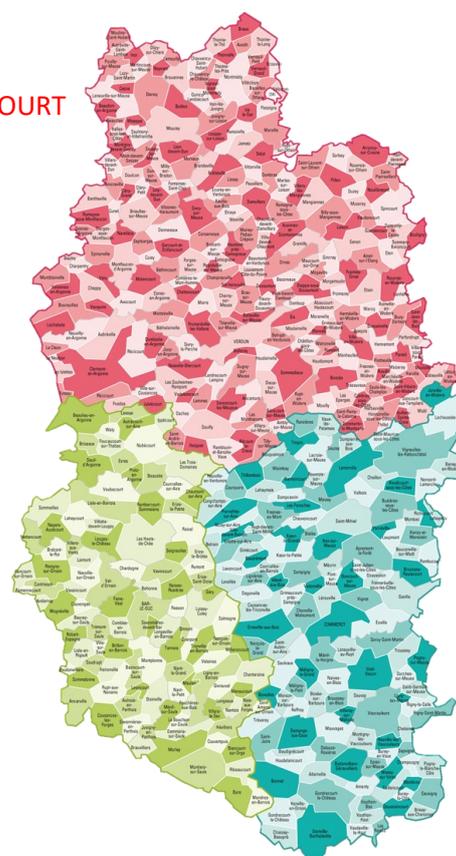


AMOPA 55

Nos Adhérents et Sympathisants 2019



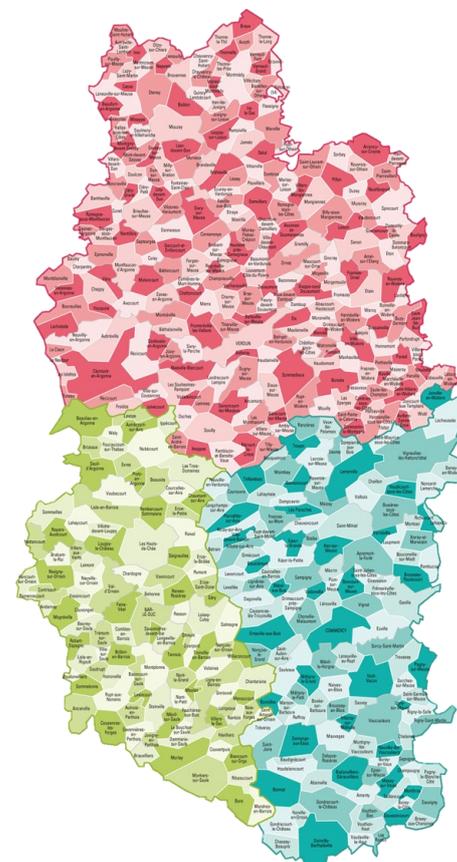
NOM	Prénom	grade	CP	Commune
ADNET	André	off 81	55000	BAR-LE-DUC
ANCLIN	Valérie	ch 14	55100	BUREY EN VAUX
BARBIER-LAMY	Annie	ch 92	55140	CHALAINES
BEDNAREK MACEL	Annie	off 13	55100	VERDUN
BENDELAC	Reine	ch 02	55100	BELLERAY
BERTHELEMY	Jacqueline	off 87	55100	VERDUN
BRASSEUR	Pierre	off 18	55200	GEVILLE
BUFFELLO	Marie-Claude	off 98	55110	GERCOURT-DRILLANCOURT
BURGARD	Michel	off 90	55000	BAR-LE-DUC
BURGUN	Benoît	ch 16	55100	VERDUN
CANONGE	Simone	ch 87	55100	VERDUN
CHAMP	Micheline	ch 02	55430	BELLEVILLE
CHAMPION	Daniel	off 10	55110	SIVRY-SUR-MEUSE
CHARLES	Jean	ch 96	55100	VERDUN
CHASSEL	Nicole	ch 83	55800	VASSINCOURT
BERNARDIN	Chrisine	ch 15	55100	VERDUN
CHEVALIER	Jean	off 14	55600	MONTMEDY
CHIRURGIEN	Claude	ch 92	55100	VERDUN
CILLA	Alain	ch 11	55100	VERDUN
CREMONI	Jérôme	ch 14	55840	THIERVILLE
DESORMEAU	Annette	symp.	55100	VERDUN
DONNY	Jean Claude	ch 05	55170	ANCERVILLE
DUBOIS	Jean Pierre	off 10	55100	VERDUN
DUBRET	Marie Pierre	off 05	55270	NANTILLOIS
DUCAT FIZAINE	Hélène	ch 10	55000	BAR LE DUC
DULCY	Nelly	ch 08	55100	VERDUN
DUPOIT	René	off 01	55700	STENAY
ESTRADE	Isabelle	ch 15	55160	MESNIL sous les Côtes
FILLON PIONNIER	Michèle	off 14	55000	BEUREY SUR SAULX
FLORIN	Fabienne	off 08	55100	VERDUN
FLORIN	Jean-Yves	off 15	55100	VERDUN
FONROQUES	Jackie	off 04	55500	LONGEAUX
FREMONT	Bruno	ch 11	55100	DUGNY SUR MEUSE
FRIESS	Jean	com 96	55120	AUZEVILLE
GALTIE	Roland	symp.	55800	LAHEYCOURT
GASSMANN	Daniel	ch 10	55200	COMMERCY
GEORGES	Yves	com 10	55270	VARENNES EN ARGONNE
GRISE	Annie	symp	5500	VERDUN
HANNEQUIN	Joseph	ch 06	55100	SIVRY LA PERCHE



- Nord Meusien
- Secteur Bar le Duc
- Secteur Commercy



HANSEL	Natacha	off 99	55000	BAR-LE-DUC
HARMAND	Marcel	ch 87	55100	BRAS-SUR-MEUSE
HENON	Monique	symp.	55100	VERDUN
HERVIEUX	Denise	ch 02	55500	STAINVILLE
HILGER	André	off 96	55000	BAR-LE-DUC
HOFER	Yvonne	ch 89	55100	VERDUN
HUBERT	Huguette	off 98	55000	BAR LE DUC
HUMBERT	Claude	symp.	55000	GERY
HUMBERT	Henri	off 81	55170	ANCERVILLE
JACQUEMET	Marlène	off 91	55000	TANNOIS
JANVIER	François	ch 10	55000	BAR LE DUC
JULLIEN	Claudine	ch 98	55100	VERDUN
KAUFMANN	Corinne	symp.	55190	VOID VACON
KOQUELY	Robert	off 04	57685	AUGNY
KOS	Catherine	ch 15	55000	BAR LE DUC
LAHURE	Gérard	ch 03	55140	VAUCOULEURS
LAMBERT	Fernand	off 08	55170	ANCERVILLE
LAMORLETTE	Renée	ch 94	55100	VERDUN
LAROQUE	Denis	ch 06	55200	COMMERCY
THORION	Daniel	symp	55400	ETAIN
LEGAY	Alain	ch 97	55430	BELLEVILLE
LEPRINCE	Danielle	off 02	55210	HANNONVILLE / CÔTES
LIENHARDT	Claude	ch 02	55000	BAR LE DUC
LOGELIN	Fernande	ch 08	55100	VERDUN
MAILLE	Raymonde	off 83	55100	CHARNY
MANGEL	Claude	com 87	55100	VERDUN
MANGEL	Marguerite Marie	off 77	55100	VERDUN
MANGIN MARCHETTI	Marie Paule	ch 08	55000	BAR LE DUC
MARCHAL	Jacques	com 05	55600	VILLECLOYE
MECHIN	Jacques	off 01	55100	VERDUN
MISSLER	Jean-Marie	off 97	55230	SAINT PIERREVILLERS
MONNAUX	Denise	off 90	39120	PLEURE
MORENO	Paul Robert	com 17	55100	VERDUN
MUNIER	Evelyne	off 01	55000	BAR LE DUC
NAVEL	Guy	off 14	55320	SOMMEDIUE
NICOLAS	Frédérique	ch 01	55320	DIEUE SUR MEUSE
NOEL	Christian	symp	55320	DIEUE SUR MEUSE
NOVOSAD	Marie Paule	off 09	55400	FOAMEIX HORNEL
PAQUIN	Annette	ch 08	55320	DIEUE SUR MEUSE
PARISSE	Pierre	ch 97	55800	LAIMONT
PARMENTIER	Monique	off 92	55000	BAR LE DUC
WATTEZ	Danielle	Ch 07	55400	MOGEVILLE
PERIDONT	Florence	ch 14	55430	BELLVILLE
PERIQUET	Jean-Claude	ch	55400	GINCREY
PETITJEAN	Gérard	ch 92	55100	VERDUN
PETITJEAN	Josiane	symp.	55100	VERDUN
PEUDON	Françoise	off 99	55000	BAR LE DUC
PHILIPPE	Hubert	off 05	55120	CLERMONT EN ARGONNE
PIERALLI	Jocelyne	ch 12	55220	LES SOUHESMES RAMPONT
PITZ	André Victor	off 02	55210	WOËL
RADET	Chantal	ch 85	55110	DOULCON
RASSINOUX	Gisèle	off 93	55000	BAR-LE-DUC



■ Nord Meusien

■ Secteur Bar le Duc

■ Secteur Commercy



ROBERT-WATELET	Marie-Ange	symp.	55100	VERDUN
SCHIWNDT	Frédéric	Ch 19	55260	RAIVAL
ROHARD	Francine	ch 15	55100	VERDUN
ROTH	François	ch 15	55700	MOUZAY
ROUSSEAU	Lyne	ch 04	55320	ANCEMONT
ROUSSEAU VIC	Sylvie	ch 12	55120	RECICOURT
SANTOIRE	Bernard	ch 87	55100	VERDUN
SCHAAFF	Jean François	off 14	55000	BAR LE DUC
SCHWINDT	Cédric	ch 17	55220	RIGNECOURT
SCHWINDT	Henri	symp.	55300	St MIHIEL
SIMONOT	Monique	ch 93	55100	VERDUN
TAILFER	Danielle	ch 06	55100	VERDUN
TANCHOT	Remy	ch 17	55100	VERDUN
THIEBAUTGEORGES	Michel	ch 01	55200	COMMERCY
VANNEROT	Yvon	off 03	55170	ANCERVILLE
VARNIER	Alain	ch 81	55500	CHANTERAINE
VÉLAIN	Jean Christophe	off 17	55700	STENAY
WATTEZ	Danielle	ch 07	55400	MOGEVILLE
ZANON	Claude	ch 93	55200	COMMERCY



ILS NOUS ONT QUITTES en 2020



Annie BARBIER-LAMY	Jean FRIESS
Michel CHAUVIN	Henri HUMBERT
ves PELTIER	Yves PELTIER
Bernard SANTOIRE	Claude MANGEL
Alain LEGAY	



PALMES ACADEMIQUES promotion du 14 juillet 2020

Ont été nommés et promus dans l'ordre des palmes académiques par décret en date du 28 octobre 2020 de Monsieur le Ministre de l'Education nationale de la Jeunesse et des sports, les personnes dont les noms suivent :

Commandeur

Monsieur DORANGEON Jean Luc Conseiller pédagogique EPS

Officier

Madame GERIN Valérie IEN Verdun habite en Marne (51)
Monsieur JOSEPH Frédéric Ex-Principal Bouligny retour sur Briey (54)

Chevalier

Madame COHEN Marie-Jo Secrétaire Cabinet IA
Mme CONTIGNON Marie-Ange Secrétaire Collège Les Cuvelles Ligny
Mme DUCHENE Sylvaine Psychologue scolaire Etain
M. DURAND Philippe Professeur spécialisé (54)
Madame GERARD Christine Secrétaire Cabinet IA
Mme HARENDARZ Christine Professeur A Fournier

FORET D'EXCEPTION: sur invitation de :
LA MISSION HISTOIRE ET L'ONF. Le 22 février 2020 .



« **Les scolytes**, ces insectes, dont la taille varie entre deux et sept millimètres, sont naturellement présents dans notre écosystème. Le scolyte commet les plus gros dégâts dans les forêts d'épicéas, notamment dans le Grand-Est. En creusant des galeries dans le cambium (une fine couche sous l'écorce) pour y déposer leurs œufs, les femelles condamnent des arbres par milliers. En 2020, en région Grand Est, on estime à **3,3 millions de m³ de bois déclassés** (ndlr, bois qui ont perdu de leur valeur, attaqués par un insecte ou pour une autre raison de dépérissement) **dont 1,8 million de m³ d'épicéas.** »

« *A elle seule, cette essence représente à peu près deux tiers des volumes récoltés en bois dépérissant* », témoigne Edouard Jacomet. Les conditions climatiques extrêmes de ces dernières années en France, ont engendré de multiples crises sanitaires en forêt. Ces dernières prennent la forme d'une importante prolifération de parasites, insectes et champignons, qui provoquent de sérieux dépérissements. Réf: ONF



Le chemin de Stevenson, quelle aventure!

(Extrait de notre carnet de route sur le Chemin en mai 2018)

Le matin du samedi 12 mai 2018, nous avons repris le GR 70 en direction de Fouzillac, une petite étape.

Le ciel bleu du matin s'estompa progressivement pour céder la place à un ciel couvert accompagné d'un fort vent de plus en plus froid. Nous avons escaladé plusieurs collines et monts pour nous retrouver aux environs de Saint-Flour-de-Marcoire à une altitude avoisinant les 1200 m. Arrivés au gîte avant l'heure d'ouverture, un vent froid soufflait très fort. Le propriétaire nous voyant frigorifiés nous proposa de nous installer immédiatement dans un mobil home chauffé et très confortable.

Quelques heures plus tard un couple en short et baskets arriva et fut logé dans une caravane. Le soir, le propriétaire nous annonçait que plusieurs départements dont la Lozère étaient placés en vigilance orange neige. A ce moment je pensais que nous allions connaître quelques chutes de neige sur une courte période avec un redoux et une fonte rapide ; un 13 mai il ne pouvait pas en être autrement ! Que nenni !!

Le lendemain matin, après une bonne nuit, je levai le rideau de la petite fenêtre du mobil home : oh stupeur ! La neige était là comme prévu mais elle tenait au sol et elle continuait à tomber à gros flocons. Une masse blanche d'une trentaine de centimètres recouvrait un banc en bois. A midi la neige tombait toujours sans discontinuer. L'expression « bloqué dans les neiges » prenait tout son sens.



Fouzillac, que de neige !



Fouzillac, est-ce un nouvel hiver ?

C'est alors que nous avons pris la décision d'appeler, un transporteur de sacs, valises ou personnes sur les GR afin qu'il nous mène jusqu'à la halte suivante, Laveyrune.

Le gîte de Laveyrune accueille habituellement des colonies de vacances l'été et occasionnellement des randonneurs. En fait, pas d'enfants, pas d'autres randonneurs, nous étions seuls avec la gérante et la cuisinière. Satisfaits d'avoir pu rejoindre Laveyrune par ce temps (la neige tombait toujours), nous nous sommes installés dans une petite chambre et là nous avons remarqué qu'il n'y avait pas d'appareil de chauffage. Renseignements pris auprès de la gérante il s'est avéré que les chambres ne sont pas équipées de chauffage. Il existe un seul radiateur à bain d'huile dans la salle à manger. Nous sommes donc restés un maximum de temps dans la salle à manger et sommes allés dans la chambre pour nous glisser au plus vite dans le duvet, le tout recouvert de plusieurs couvertures. Le lendemain matin, il nous fallait nous lever. Je me suis habillé à la hâte mais Françoise m'a demandé de lui passer le sèche-cheveux dans le dos pendant qu'elle enfilait ses vêtements. Quelle aventure !

Dehors il y avait encore 40 à 50 cm de neige : incroyable, s'habiller au sèche-cheveux, nous n'avions jamais connu ça !

Françoise & Michel Peudon

CONCOURS NATIONAL AMOPA « PLAISIR D'ECRIRE »

Participation de l'école de CONSENVOYE

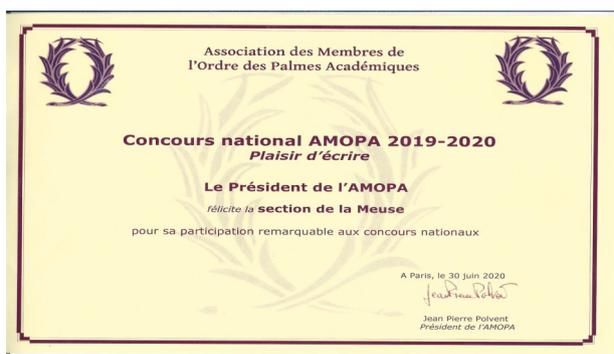
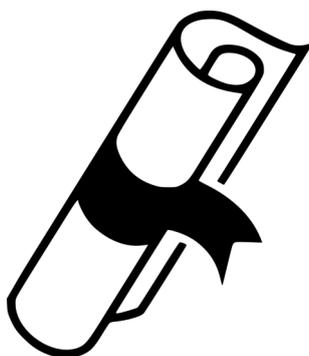


Seule candidate meusienne, l'école a été encouragée et félicitée.

Tous ont reçu des diplômes

Ils ont lu leur création au public restreint.

Le goûter très convivial a été offert par la section.



PARTICIPATION AU CONCOURS MEUSE DU COLLEGE DE THIERVILLE



Délégation AMOPA - Mme la Principale .

Les lauréats avec leurs professeurs porteurs du projet.

Un diaporama a été réalisé avec brio : félicitations.



Siège du Parlement à Strasbourg



Mission Histoire-Conseil départemental de la Meuse
Place Monseigneur Ginisty
55 100 VERDUN
www.verdun-meuse.fr

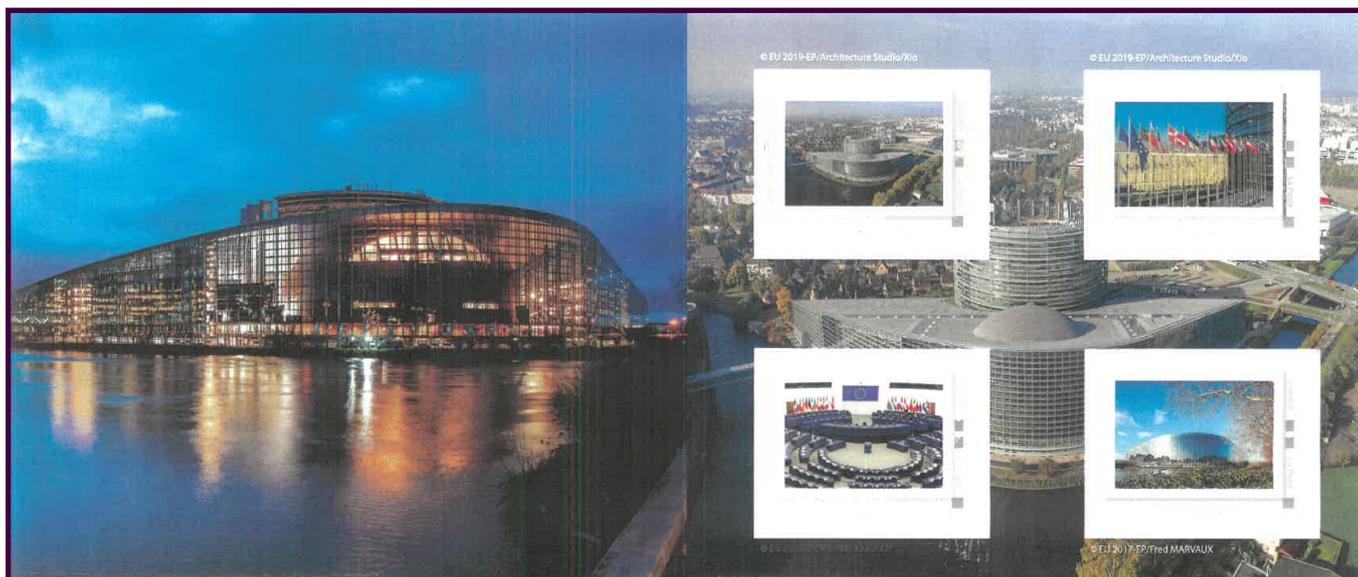


JOURNEE DU TIMBRE: juin 2020

AVEC LA MISSION HISTOIRE, LE CD DE LA MEUSE, LA POSTE :

Sous le signe de « LA SOLIDARITE »

LES BENEFCES SONT ADRESSEES A L'AMICALE DES BLOUSES BLANCHES



Concours AMOPA MEUSE : le collège de THIERVILLE A L'HONNEUR

Concours AMOPA NATIONALE: L'école de COPSENVOYE A L'HONNEUR



THIERVILLE-SUR-MEUSE Éducation Ad. P. Parc : E.R. mardi 27 oct 2020

Une récompense pour les Petits Princes de l'Humanité



Un diplôme décerné par l'Amopa a été remis aux « Petits Princes de l'Humanité ». Photo ER

L'Association des membres de l'ordre des Palmes académiques, présidée par Annie Bednarek, a lancé en décembre 2019 un concours, validé par l'inspecteur d'académie de la Meuse et intitulé « De l'élève au citoyen ». Ce concours avait pour objectif la construction de l'esprit critique, de la culture et de l'engagement.

« Ces différentes valeurs sont défendues et encouragées par notre association, c'est pourquoi notre section souhaite va-

loriser les actions visant à développer dans chaque établissement », explique Annie Bednarek.

Seul Saint-Exupéry

Sur tous les établissements scolaires concernés par ce concours, seul le collège Saint-Exupéry y a participé.

Et ce jeudi-là, 28 élèves de la 5^e à la 3^e, soutenus par 12 anciens élèves actuellement en seconde, se sont retrouvés au sein du collège afin de recevoir

un diplôme venant récompenser leur projet.

L'ensemble des « Petits Princes de l'humanité » a travaillé sur un projet dans le cadre du parcours citoyen visant à collecter du matériel scolaire qui sera envoyé au Suriname et réservé aux établissements scolaires. Une action citoyenne et humanitaire qui, malgré la crise sanitaire, sera suivie d'autres engagements menés par les « Petits princes de l'humanité ».



CONSENVOYE Éducation

ER Ad. Parc 24 oct 2020

L'ordre des Palmes académiques encourage les écoliers dans leurs efforts

Une cérémonie bien sympathique à l'école de Consenvoye lors de la remise de diplômes à 14 élèves de CM 1 et CM2. L'association de l'ordre des Palmes académiques (AMOPA) avait organisé le concours national 2019-2020 qui s'adressait aux classes de cours moyen des écoles élémentaires.

Cette année, aucune copie n'a été retenue par le jury national, en raison d'une faible participation. Le comité de l'AMOPA Meuse, présidée par Annie Bednarek a décidé d'encourager les élèves de l'école de Consenvoye qui ont participé et remis leurs copies sur les thèmes proposés « Le plaisir d'écrire, l'expression écrite et la poésie ».

La présidente, des membres de l'association et des élus du secteur ont été reçus dans la

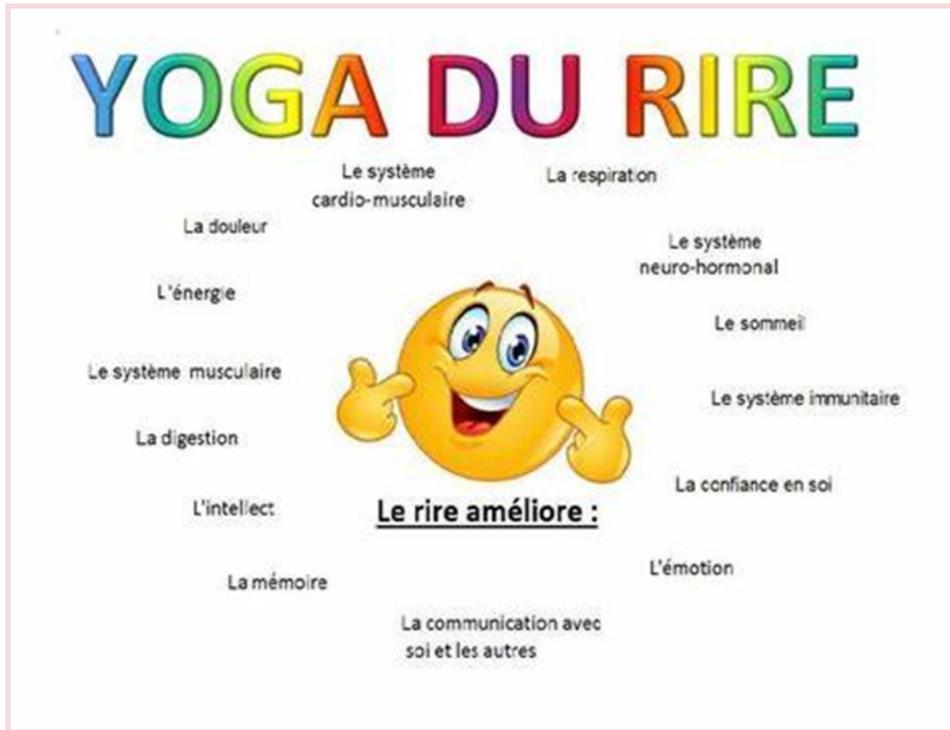


Les élèves de CM et CM2 ont reçu leur diplôme en présence de l'AMOPA et des élus.

salle de réunion par Stéphane Becker, directeur de l'établissement. Là, des diplômes ont été remis aux élèves avec les félicitations et les encouragements pour leur participation.

L'AMOPA, association loi 1901, regroupe plus de 100 sec-

tions autour de 15 000 membres avec plusieurs objectifs : contribuer au développement d'actions éducatives en faveur de la jeunesse, défendre et promouvoir la langue et la culture française, resserrer des liens de convivialité et de solidarité.



Vous connaissiez peut-être, pas moi. Alors, lorsque j'ai été invitée à une séance du yoga du rire, je me suis dit : ce n'est pas pour moi, mais la curiosité l'a emporté et j'y suis allée sans aucune conviction.

« L'Homme est un animal qui plus que n'importe quel autre, sait s'adapter à tous les climats et à toutes les circonstances de la vie ».

En effet, car, quelle ne fut pas ma surprise de constater que, sur les instructions de l'animatrice, j'ai suivi le groupe sans me poser de question ; j'ai ri avec les autres, sur commande, alors qu'intérieurement je me disais : tu as l'air vraiment ridicule !

Nous étions douze personnes environ, de générations différentes, sans nous connaître et pourtant, très vite nous étions en parfaite symbiose, tout à fait à l'aise, sans esprit de compétition ni de performance.

Alors le yoga du rire c'est quoi ?

cher
la

C'est une activité qui permet de se concentrer sur le moment présent et de lâcher prise. Il s'agit d'une série d'exercices contagieux qui vous évitent de prendre les choses trop au sérieux et qui vous permettent de voir la vie du bon côté.



« Il associe des techniques de respiration légères, des étirements et des simulations d'hilarité sans retenue. Quand ces techniques du rire sont pratiquées en groupes, l'hilarité finit par ne plus être forcée ».

Elle repose sur la thèse que l'action entraîne l'émotion qui pourrait augmenter la production des endorphines dans le cerveau, endorphines qualifiées d'hormones du bonheur.

Nous avons commencé et terminé par des exercices simples de relaxation, et, entre les deux, des exercices pour rire comme :

- frapper dans ses mains, se concentrer sur son ventre et se forcer à rire en disant « ho ho » ;
- se dire je suis la meilleure parce que...
- échanger des regards avec les autres jusqu'à ce que tout le monde semble être joyeux !
- se forcer à rire pendant deux minutes, etc.

En conclusion, une expérience très intéressante que je ne regrette pas d'avoir vécue, mais, y retournerais-je ?



Reine BENDELAC



Les déboires du jardinier



Un jardin potager ! Quel bonheur que de pouvoir le cultiver avec amour !

Connaissez-vous le plaisir de bêcher, semer, planter, voir les petites graines germer, les plantules croître et devenir de belles plantes florissantes qui, récompense suprême, vous offrent de beaux légumes rebondis, juteux, doux et plus appétissants les uns que les autres et, qui plus est, sont garantis super BIO ?

Tout serait parfait sans un grain de sable qui vient de plus en plus souvent gripper ce cycle idyllique de la nature, je veux parler du dérèglement climatique qui est désormais bien réel.

La passion du jardinage m'a été inculquée par mon grand-père qui cultivait un immense jardin. Je vous parle d'un temps que les moins de 60 ans ne peuvent pas connaître. A cette époque, on semait et plantait les légumes après les saints de glace, donc mi mai et tout poussait à merveille grâce à la douce chaleur estivale et aux quelques pluies d'été.

Aujourd'hui, si l'on pratique de la même façon, l'espoir de récolte est très faible pour cause de sécheresse et canicule récurrentes. Si bien que, victime de ces aléas climatiques, le pauvre jardinier amateur que je suis, se languit devant son terrain qui prend l'aspect du Sahel.



(sur l'air de « J'ai la rate qui se dilate » de Ouvrard.)

Depuis que j'suis jardinier
Ce n'est pas rigolo, entre nous,
Je suis devenu écoeuré
Et je me fais un mauvais sang fou.
J'ai beau vouloir planter, semer,
La météo m'en fait baver.
J'ai le chou qu'est tout mou,
Le radis rabougri,
Le haricot bien trop gros,
L'aubergine bien trop fine,
L'salsifis bien trop petit,
Le céleri qu'est tout gris
J'ai l'asperge qui diverge,
La carotte toute pâlotte,
Et la pomme de terre
Encore me désespère,
Le chou-fleur qui se meurt,
La betterave qui s'aggrave,
Le persil qui s'défile,
Le cerfeuil sans une feuille,
La salade est malade,
La courgette c'est tout bête
Ridée et desséchée
Le potiron n'est pas rond,
L'épinard est tout noir,
le navet trop épais
Et l'oseille c'est pareil
Ah mon Dieu qu'c'est embêtant
Le temps qui se détraque ;
Ah mon Dieu qu'c'est embêtant
C'est même désespérant.



11 Novembre 2020 : VIRTUELLEMENT

En pensée pour le 102^{ème} anniversaire de l'ARMISTICE de 1918, nous avons été privés, dans nos villages meusiens de ce traditionnel hommage aux Poilus, compte-tenu de l'état d'urgence sanitaire et des mesures de confinement. Les cérémonies ont été organisées en format restreint, et n'ont pas été ouvertes au public.



POEME d'auteur inconnu « Garde l'espoir comme cible »

*« Quand il fait noir, que je vacille,
Que les nuages sont "abris "
Et que le soleil s'assombrit...
Mais au loin chante la mésange
On pourrait presque croire un ange
Qui vole jusqu'à nos fenêtres
Afin que la vie puisse naître...
Si de l'eau manque à nos puits
Nous irons creuser l'amitié
Nous laverons nos cœurs meurtris
A la fontaine des bontés
Là où coulent toute douceur,
La bienveillance et le bonheur.
Si nous avançons dans l'errance
Nous retrouverons l'espérance
Nous habiterons l'arc en ciel
Et revivrons dans ... l'Essentiel. »*



Rédacteur de la publication: Président National de l'AMOPA **Jean-Pierre POLVENT.**

Rédacteur en chef: Présidente de la section Meuse **Annie BEDNAREK.**

Concepteur: sympathisant **Roland GALTIE.**

Photos : Amopaliens et amis , internet.

Contact: annie.bma@gmail.com

